



УТВЕРЖДАЮ
Директора по УВР
О.Ю. Смолич
2016 г.

План спортивно-массовых мероприятий на 2016-2017 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- дополнительное образование обучающихся в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- создание в колледже условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы, оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за выполнение	Отметка о выполнении
1.	Сентябрь				
1.1	Входное тестирование по легкой атлетике групп первых курсов (бег 100 метров, метание гранаты, прыжки, 2000/3000 метров.)	сентябрь во время занятий	стадион спортивный городок корпус №1,2,3.	преподаватели физической культуры	
1.2	Массовый Всероссийский забег «Кросс наций»	25.09.2016	лесной массив (ул. Курчатова д.12)	Хохлова О.В. преподаватели физической культуры	
2	Октябрь				
2.1	Первенство колледжа по мини-футболу среди сборных команд 1-2-3 корпуса.	19-20.10.2016	спортивный зал корпус № 1	Хохлова О.В. Крайнов И.Н.	
2.2	Мини-футбол в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	октябрь	ФОК «Нейтрон»	Хохлова О.В.	
3	Ноябрь				
3.1	Первенство колледжа среди юношей и девушек по настольному теннису среди 1-2-3-корпусов.	07-11.11.2016	спортивный зал корпус №1	Хохлова О.В. Крайнов И.Н.	
3.2	Настольный теннис в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	16-17.11.2016	ОГБПОУ «ДТК»	Хохлова О.В.	

4	Декабрь				
4.1	Турнир по шахматам среди обучающихся колледжа.	30-01.12.2016	спортивный зал корпус №1	Хохлова О.В.	
4.2	Шахматы в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	7-8.12.2016	Городской шахматный клуб	Хохлова О.В.	
4.3	Новогодний спортивный праздник.	23.12.2016	спортивный зал корпус № 1,2,3	Хохлова О.В. преподаватели физической культуры	
5	Январь				
5.1	Первенство колледжа среди юношей по волейболу среди сборных 1-2-3 корпуса.	23-25.01.2017	спортивный зал корпус №1	Хохлова О.В. Орехова К.В.	
6	Февраль				
6.1	Всероссийской акции «Лыжня России 2017».	февраль	лесной массив Курчатова 12.	Хохлова О.В. преподаватели физической культуры	
6.2	Лыжные гонки в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	15.02.2017	лесной массив Курчатова 12.	Хохлова О.В.	
6.3	Спортивный праздник среди обучающихся колледжа посвященный Дню защитника отечества.	21.02.17	спортивный зал корпус № 1,2,3.	преподаватели физической культуры преподаватели ОБЖ	

7		Март			
7.1	Волейбол (девушки) в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	1-2.03.2017	ОГБПОУ «ДТК»	Хохлова О.В. Орехова О.В.	
7.2	Военно-спортивный турнир, посвященный памяти генерал-майора авиации Заслуженного летчика России В.В. Платошина.	16.03.2017	спортивный зал корпус № 2	преподаватели физической культуры преподаватели ОБЖ	
7.3	Волейбол (юноши) в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	13-17.03.2017	ОГБПОУ «ДТК»	Хохлова О.В. Орехова К.В.	
7.4	Первенство колледжа среди юношей по баскетболу среди сборных 1-2-3 корпуса.	23-25.01.2017	спортивный зал корпус №1	Хохлова О.В.	
7.5	Баскетбол (юноши) в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	27.03- 31.03.2017	Д/с «Дельфин»	Хохлова О.В.	
8		Апрель			
8.1	Областной День здоровья	07.04.2017	спортивный зал корпус № 1,2,3	преподаватели физической культуры	

8.2	Легкоатлетический кросс в рамках XVI комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2016-17 учебный год.	апрель	лесной массив (ул. Курчатова д.12)	Хохлова О.В.	
9	Май				
9.1	Городская легкоатлетическая эстафета в рамках комплексной студенческой Спартакиады среди ССУЗов г. Димитровграда на 2013-14 учебный год.	апрель 2016	Площадь НКЦ им Славского	Хохлова О.В. преподаватели физической культуры	
9.2	Участие в областной военно-патриотической игре «Орленок – 2017»	май 2017	по положению	преподаватели физической культуры	
10	Июнь				
10.1	Фестиваль ГТО среди 1 курсов 1-2-3 корпус.	7-8.06.2017	стадион спортивный городок корпус №1,2,3.	преподаватели физической культуры	

Руководитель физического воспитания

О.В. Хохлова