



СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора ОГБПОУ ДТК
Е. А. Чиженок

2022 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый Дом и К»
А. А. Колпаков

2022 г



МЕНЮ БУФЕТА (Понедельник 1 неделя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Цена	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
107	Суп картофельный с мясом	40 руб.	300	10,6	8,3	20,8	206,5
36	Салат «Греческий»	45 руб.	100	0,8	12,1	2,6	122,4
71	Куриная голень в сметане	60 руб.	100	1,5	9,5	6,2	113,6
135	Котлета свино-говяжья	60 руб.	100	19,0	7,2	2,7	171,8
759	Макароны отварные	20 руб.	180	3,7	5,7	23,7	155,7
420	Сосиска, запеченная в тесте	35 руб.	100	5,9	9,9	1,4	117,0
410	Ватрушка с творогом	35 руб.	100	13,5	14,3	6,0	204,8
408	Булочка сладкая	20 руб.	70	5,5	10,5	4,0	118,0
415	Пицца	50 руб.	100	6,3	10,9	2,3	163,5
430	Чай с сахаром	10 руб.	200	0,1	0,0	9,4	37,4
307	Сосиска отварная	40 руб.	50	19,8	14,6	15,0	261,1
481	Хлеб ржаной	3 руб.	30	4,0	0,5	25,4	122,4
480	Хлеб пшеничный	3 руб.	30	2,3	0,2	15,1	71,0
631	Компот из яблок	20 руб.	200	0,2	0,2	21,7	88,7

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора ОГБПОУ ДТК
Е.А. Чиженок

09 2022 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый Дом и К»
А.А. Колпаков

« 26 » 09 2022 г

МЕНЮ (Вторник 1 недели)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г.	Нетто, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
463	Йогурт 2,5 % жирности		200	5,6	5,0	9,0	113,0
15	Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая		250	10,7	17,2	42,8	358,0
410	Ватрушка с творогом		75	10,1	10,7	4,5	153,6
126	Кофейный напиток		200	4,5	3,7	19,6	127,1
482	Хлеб зерновой		40	5,2	0,8	27,1	136,8
52	Салат из моркови		100	1,2	7,1	9,3	106,8
	Итого:			37,3	44,5	112,3	995,3
Обед							
71	Салат «Осенний»		100	1,8	5,3	12,6	105,1
128	Суп с вермишелью на курином бульоне		250	7,1	9,0	17,5	174,3
394	Тефтели рыбные		100	13,3	2,1	11,2	117,1
520	Пюре картофельное		180	4,0	4,6	25,9	161,4
431	Чай с лимоном		200	0,1	0,0	9,5	38,8
481	Хлеб ржаной		30	3,3	0,4	21,2	102,0
480	Хлеб пшеничный		30	1,2	0,1	7,6	35,5
	Итого:			30,8	21,5	105,5	734,2
	Всего за день:			68,1	66,0	217,8	1729,5