

Областное государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Димитровградский технический колледж



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по НМР

ОГБПОУ ДТК

 А.С. Пензин

« 26 » 06 20 19 г.

## ***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ***

*по профессии*

*39.01.01 Социальный работник*

Димитровград

2019 г.

Рабочая программа производственной практики разработана на основе Федерального образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии 39.01.01 Социальный работник, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.08. 2013 года № 690.

**Организация-разработчик:** областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дмитровградский технический колледж»

**РАССМОТРЕНО**

на заседании цикловой комиссии  
«Дисциплины  
профессионального цикла  
специальностей  
«Документационное обеспечение  
управления и архивоведение»,  
«Информационные системы и  
программирование»

Протокол заседания ЦК № 10  
от «26» июня 2019 г.

**РЕКОМЕНДОВАНО**

Научно-методическим советом  
ОГБПОУ ДТК

Протокол № 4  
от «26» июня 2019 г.

**Разработчик:**

Дитяткина Е. В., мастер п/о ОГБПОУ «ДТК»

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

## **Оглавление**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....</b>	<b>4</b>
1.1. Область применения рабочей программы.....	4
1.2. Цели и задачи учебной практики .....	4
<b>2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....</b>	<b>10</b>
3.1. Общие требования к организации производственной практики .....	10
3.2. Характеристика рабочих мест. ....	10
3.3. Информационное обеспечение обучения.....	11

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной практики является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ФГОС по профессии 39.01.01 Социальный работник, входящей в состав укрупненной группы профессий 39.00.00 Социология и социальная работа.

Рабочая программа учебной практики может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки)

### 1.2. Цели и задачи учебной практики

**Целью** производственной практики является:

- формирование общих и профессиональных компетенций;
- комплексное освоение обучающимися видов профессиональной деятельности «Оказание социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому»

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими и профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения производственной практики должен **иметь практический опыт:**

- оказания социально-бытовых услуг, первой медицинской помощи, первичной психологической поддержки лицам пожилого возраста и инвалидам на дому;
- содействия в получении социально-медицинских, социально-психологических, социально-экономических и социально-правовых услуг лицам пожилого возраста и инвалидам;

**уметь:**

- оказывать содействие в поддержании социальных контактов;
- оказывать первичную психологическую поддержку клиенту;
- оказывать консультативную помощь клиенту по социально-бытовым вопросам;
- выявлять факторы гигиенического и экологического риска для клиента;

- выявлять основные проблемы физического здоровья клиента;
- оказывать помощь клиенту в поддержании личной гигиены;
- содействовать в госпитализации, сопровождать клиента в лечебно-профилактическое учреждение (ЛПУ);
- осуществлять патронаж при госпитализации клиента;
- работать с профессиональной документацией;
- проводить социально-бытовое обслуживание клиента;
- оказывать помощь в решении социально-бытовых вопросов;
- осуществлять подбор документов для предоставления льгот и преимуществ, компенсационных выплат для начисления пенсий и пособий;
- оказывать помощь в организации ритуальных услуг.

**Задачами** производственной практики являются:

- закрепление и совершенствование приобретенного в процессе обучения опыта практической деятельности обучающихся в сфере изучаемой профессии;
- развитие общих и профессиональных компетенций;
- освоение современных производственных процессов, технологий;
- адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности предприятий различных организационно-правовых форм.

### **1.3. Количество часов на освоение рабочей программы производственной практики:**

всего – 936 часов

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета

## 2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

<b>Наименование профессионального модуля (ПМ), МДК и тем учебной практики (производственного обучения)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Объем часов</b>
<b>МДК 01.02. Социально-медицинские основы профессиональной деятельности</b>		<b>216</b>
Обследование клиента с целью выявления медико-социальных проблем	<p>Оценка состояния здоровья клиента по самочувствию: сон, аппетит, работоспособность. Определение оптимальной и идеальной массы тела.</p> <p>Оценка состояния здоровья клиента по показателям состояния сердечно-сосудистой системы. Измерение артериального давления.</p> <p>Определение психологического и психического состояния пожилого человека и инвалида. Составление медико-социальной карты клиента.</p> <p>Оказания консультативной помощи на основании выявленных медико-социальных проблем:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подбор упражнений дыхательной гимнастики людей пожилого возраста, тренировки мышц лежачих больных.</li> <li>- разработка режима дня пожилого человека и инвалида.</li> <li>- проведение мероприятий психопрофилактической</li> </ul>	36

	направленности.	
Осуществление ухода за пожилыми и престарелыми людьми.	Анатомно-физиологические особенности. Наблюдение и уход за больными с различными заболеваниями. Основы ухода за больными людьми. Личная гигиена. Смена постельного и нательного белья у больных людей старческого возраста и инвалидов. Уход за кожными покровами и волосами. Оказание помощи в выполнении физических упражнений. Оказание помощи в приеме лекарств, закапывании капель, измерении температуры тела, измерении артериального давления.	90
Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	Виды неотложных состояний. Основные критерии. Оказание первой помощи при неотложных состояниях совместно с патронажной сестрой.	30
Оказание помощи клиентам в организации правильного питания	Соблюдение гигиенических требований к ассортименту продуктов, технологии приготовления обед. Соблюдение калорийности рационов и режима питания. Обеспечение профилактики витаминной недостаточности. Составление сбалансированного меню для лиц пожилого возраста Составление меню диетического питания для больных людей.	30
Осуществление медико-социального патронажа к пожилым и престарелым людям.	Понятие и основные принципы медико-социального патронажа. Особенности медико-социального патронажа к пожилым и инвалидам.	30
<b>МДК 01.03. Основы социально-психологического обслуживания пожилых и</b>		<b>288+432</b>

<b>ИНВАЛИДОВ</b>		
Оказание социально-психологических услуг лицам пожилого возраста и инвалидам.	Применение правил техники общения. Изучение основных психологических методов в социальной работе.	36
	Оказание первичной психологической поддержки клиенту.	36
	Беседы с клиентом.	
	Составление перечня интересов клиента. Организация досуга.	36
	Изучение характера и темперамента клиента.	
	Пожилой человек и семья. Взаимоотношение в семье. Насилие над пожилыми людьми	36
	Оказание социально-психологических услуг лицам пожилого возраста и инвалидам. Разрешение конфликтных ситуаций.	36+36
	Составление планы беседы, консультирования.	36
Оформление документации о социально-психологической деятельности социального работника.	36	
Оказание социально-бытовых услуг пожилым и инвалидам на дому.	Изучение деятельности организаций. Анализ социальной работы на объектах практики.	36
	Составление перечня гарантированных и платных согласованных социальных услуг, оказываемых на дому. Составление договоров о предоставлении социальных услуг на дому.	36
	Оформление журнала получателя социальных услуг.	24
	Анализ составляющих образа жизни клиента.	12
	Определение категории пожилых и инвалидов, нуждающихся в социально-бытовом обслуживании на дому.	24
	Определение типа семьи пожилого человека.	12
	Выявление затруднений пожилых и инвалидов. Трудная жизненная ситуация для пожилых людей и инвалидов: малообеспеченность, одиночество, конфликты; неспособность к	36

	<p>самообслуживанию</p> <p>Оказание социально-бытовых услуг пожилым и инвалидам на дому.</p> <p>Динамические наблюдения за пожилыми и инвалидами при повторных посещениях на дому.</p> <p>Содействие клиенту в получении социально-правовой помощи. Помощь в подборе документов для предоставления льгот и преимуществ, компенсационных выплат для начисления пенсий и пособий;</p>	<p>112</p> <p>72</p> <p>36</p>
Работа с текущей документацией	<p>Осуществление саморефлексии деятельности.</p> <p>Работа с текущей документацией социального работника, оказывающего социально-психологическое и социально-бытовое обслуживание пожилых и инвалидов на дому.</p>	36

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

#### **3.1. Общие требования к организации производственной практики**

Производственная практика проводится в организациях на основе прямых договоров, заключенных между образовательным учреждением и каждой организацией, куда направляются обучающиеся.

Производственная практика проходит в организациях города Димитровграда:

- Управлении департаментом социальной защиты населения г. Димитровграда и Мелекесского района,
- Управлении пенсионным фондом России,
- областном государственном бюджетном учреждении социального обслуживания "Центр социального обслуживания "Доверие",
- Димитровградской местной общественной организации инвалидов-опорников «Преодоление» Ульяновской областной общественной организации Общероссийской общественной организации инвалидов «ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ»

Ежедневное заполнение дневника прохождения производственной практики обеспечит повышение ответственности обучающихся, плановое прохождение всех производственных участков в соответствии с программой и облегчит осуществление контроля и приобретения профессионального мастерства.

#### **3.2. Характеристика рабочих мест.**

Реализация программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 39.01.01 Социальный работник обеспечивается в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки студентов:

- Управлении департаментом социальной защиты населения г. Димитровграда и Мелекесского района,
- Управлении пенсионным фондом России
- Областном государственном бюджетном учреждении социального обслуживания "Центр социального обслуживания "Доверие"
- Димитровградской местной общественной организации инвалидов-опорников «Преодоление» Ульяновской областной общественной организации Общероссийской общественной организации инвалидов «ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ»

### 3.3. Информационное обеспечение обучения

#### Основные источники

1. Абрамова, Г.С. Учебник и практикум по возрастной психологии [Текст]: учебное пособие для студентов высших учеб. заведений / Г.С. Абрамова – М.: Издательство Юрайт 2014. – 811 с.
2. Гуслова, М.Н. Теория и методика социальной работы [Текст]: учебник для начального проф. образования / М.Н. Гуслова – М.: Издательский центр «Академия», 2012. - 160с.
3. Нестерова Г.Ф., Лебедева С.С. Социальная работа с лицами пожилого возраста и инвалидами, учебник, 3- изд., – М «Академия» 2015.-317 с.
4. Захаров, М.С., Тучкова, Э.Г. Право социального обеспечения России [Текст]: учебник. / М.С. Захарова, Э.Г. Тучкова – 3-е изд. перераб. и дополненное. – М.: Проспект 2017. – 480 с.
5. Кравченко, А.И. Социология в вопросах и ответах [Текст]: учебное пособие / А.И. Кравченко – М. Проспект 2009. – 240 с.
6. Мартыненко А.В. Основы социальной медицины [Текст]: учебное пособие для СПО- М.: Юрайт, 2019. – 361 с.
7. Павленок, П.Д., Савинов, П.И. Социология [Текст]: учебное пособие / П.Д. Павленок, П.И. Савинов – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и Ко», 2011. – 580 с.
8. Тен, Е.Е. Основы социальной медицины [Текст]: учебное пособие / – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2011. – 256с.
9. Тен, Е.Е. Основы социальной медицины [Текст]: Практикум / – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2012. – 160 с.